

Alle Informationen auf einen Blick

Auskunft / Info: Barb Jungk,
Mobil: 01 73 / 9 89 73 55
E-Mail: info@stettener-frauenlauf.de

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2010 - 12 Uhr

Nachmeldungen: bis 08. Oktober 2010 - 12 Uhr
(ohne T-Shirt - Anspruch)

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag von
11:00 - 12:00 Uhr (ohne T-Shirt -
Anspruch) möglich.

Startnummern-Ausgabe: Am Veranstaltungstag ab 11 Uhr bis
30 Min. vor Start am Veranstaltungsort.

Umkleiden / Duschen / Toiletten: Alemannenhalle Stetten

Übernachtungsmöglichkeiten: www.gast2000-stetten.de

Online-Anmeldung: www.stettener-frauenlauf.de

Postalische-Anmeldung: Wirtschaftsverbund Stetten a.k.M.
Postfach 1050 • 72506 Stetten a.k.M.
(bitte T-Shirt Größe angeben)



Die Teilnahmebedingungen sowie die Hinweise zum Daten-
schutz können Sie auf www.stettener-frauenlauf.de einsehen.

Frauenlauf – WIRTSCHAFTSVERBUND Stetten AM KALTEN MARKT e.V.

Veranstalter: Wirtschaftsverbund Stetten a.k.M.,
TSV Stetten a.k.M. und Ski-Club Stetten a.k.M.

Sportliche Leitung: Barb Jungk, Nordic Walking Instructor
und Sporttherapeutin

Veranstaltungstag: Samstag, 09. Oktober 2010

Start und Ziel: Alemannenhalle Stetten a.k.M.

Startzeit: 14:00 Uhr gemeinsamer Start
aller Disziplinen

Sonderwertungen / -preis:
• Größte Gruppe
• Paar-Generationen-Wertung innerhalb
einer Disziplin (schnellstes Paar)

Siegerehrung: Im Anschluss in der Alemannenhalle
(ca. 18:00 Uhr)
Für die Plätze 1-3 gibt es Urkunden

Strecken: Wahlweise 5 oder 10 Kilometer
walken oder laufen.

Jede vorangemeldete Teilnehmerin bekommt
ein T-Shirt und ein kleines Präsent.

T-Shirt:

Startgeld: 8,- EUR per Überweisung

Änderungen vorbehalten

Frauenlauf – WIRTSCHAFTSVERBUND Stetten AM KALTEN MARKT e.V.

Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von:

BACKHAUS MAHL

seit 1914

Frauenlauf – WIRTSCHAFTSVERBUND Stetten AM KALTEN MARKT e.V.

Anmeldeformular

Name/Vorname: _____ Geb.-Jahr: _____

Adresse: _____

Strecken (Ohne Angabe ist eine Teilnahme nicht möglich):

5 Kilometer Laufen 5 Kilometer Walken/Nordic Walking

10 Kilometer Laufen 10 Kilometer Walken/Nordic Walking

Ich mache bei der Sonderwertung mit!
Partnerin ist: Tochter / Mutter / Enkelin / Oma Name: _____
Bitte Zutreffendes unterstreichen (Partnerin muss sich separat auch anmelden!)

Gruppenname: _____ (Für Sonderwertung unbedingt angeben!)

Startgebühr
Hiermit bestätige ich, dass ich die Startgebühr in Höhe von 8,- EUR innerhalb von
14 Tagen auf das Konto des Wirtschaftsverbundes Stetten a.k.M. überweisen werde.

Volksbank Ebingen eG KontoNr.64502023 (BLZ 65390120)
Der Name der Starterin ist als Verwendungszweck anzugeben.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum Stettener Frauenlauf an. Ich
versichere ausdrücklich, dass ich die Teilnahmebedingungen und die Ausführungen
zum Haftungsausschluss gelesen habe und mit ihnen einverstanden bin.

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin, bzw. des gesetzlichen Vertreters

Frauenlauf – WIRTSCHAFTSVERBUND Stetten AM KALTEN MARKT e.V.

Bei Bedenken hinsichtlich Datenschutz bitte im Umschlag versenden.

T-Shirt Größe:

- Kinder: 134/140 146/152 158/164
 taillierter Schnitt gerader Schnitt
 S M L XL XXL 3XL

Bitte
ausreichend
frankieren

Stettener Oktober



Einkaufen mit Leichtigkeit...

„Die Leichtigkeit des Seins“ - so das Motto des „Stettener Oktober 2010“. Wer wünscht sich das nicht: Sorgenfrei, beschwingt, mühelos und unkompliziert durchs Leben zu gehen? Oft begegnen wir den Unwägbarkeiten des Alltages mit dicht gepackter Schwere. Wir wälzen Probleme, diskutieren Ängste, bestärken uns in unseren Sorgen, schimpfen über das Wetter und übersehen dabei, dass dahinter Chancen und Leichtigkeit verborgen sind. An jedem Tag bleibt Raum für Positives! Warum also nicht wieder einmal bewusst einen unbeschweren Tag erleben und die unkomplizierte Seite des Lebens betrachten?

Überzeugen Sie sich beim verkaufsoffenen Sonntag in Stetten a.k.M. von der Leistungsvielfalt hier am Ort. Informieren Sie sich über Neuheiten, genießen Sie Einkäufe ohne Stress und Hektik. Mit Musik, Kunstausstellung, kulinarischen Genüssen, Sportevent uvm. bieten wir

Ihnen ein attraktives Programm, abseits des Alltags.
Zum vierten Mal wird am Samstag der Stettener Oktober durch den „Stettener Frauenlauf“ bereichert. Er lockt jährlich immer mehr motivierte und engagierte Teilnehmerinnen auf Strecken durch die wunderschöne Herbstlandschaft.

„Die Leichtigkeit des Seins - was bedeutet das schon? „Ist es der Beginn einer flammenden Leidenschaft für den wunderbaren Funken Leben, der uns jederzeit begegnen kann, wenn wir ihn nur zulassen? Vielleicht können Sie nach einem schönen Wochenende auf dem Heuberg auch den Alltag und den täglichen Anforderungen ein wenig unbeschwerter begegnen?“

WIRTSCHAFTSVERBUND
STETTEN
AM KALTEN MARKT E.V.

Stettener Oktober



Alles auf einen Blick

Samstag in der Alemannenhalle

- Start zum 4. Stettener Frauenlauf (14:00 Uhr)
- Eröffnung der Leistungs- und Gewerbeschau
- Kunstausstellung im Foyer
- Bilderausstellung im Rathaus
- Bewirtung
- Unterhaltungsmusik
- Betreuung der Läuferinnen
Massagen Physiotherapie Braun
- Siegerehrung des
4. Stettener Frauenlaufs
- Gemütliches Beisammensein

Sonntag in ganz Stetten

- Leistungs- und Gewerbeschau in der Alemannenhalle
- Verkaufsoffener Sonntag in ganz Stetten
- Landwirtschaftlicher Markt auf dem Rathausplatz
- Hammellauf der Feuerwehrkapelle auf dem Rathausplatz
- Zugfahrten durch die Gemeinde
- Bewirtung durch das örtliche Gewerbe
- Zahllose große und kleine Attraktionen für Jung und Alt
- 2. Stettener Gewinnspiel

Am Sonntag sind in Stetten a.k.M. einige Straßen für den Durchgangsverkehr gesperrt.

Bitte achten Sie auf die Beschilderung.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

WIRTSCHAFTSVERBUND
STETTEN
AM KALTEN MARKT E.V.

Stettener Oktober

Ausstellung · Hammellauf
Bauernmarkt · Verkaufsoffener Sonntag

09. & 10.
Oktober'10

